

## 12月公開山行

# 須磨アルプス(横尾山312m)

歩行約5時間 8Km 一般向

六甲山全山縦走のコースの一部で、途中にある「馬の背」と称される岩稜地帯スリル満点の登山が楽しめます。

- 日 時：2020年12月27日(日) 雨天決行
- 参加募集人数：20名 会員のみ 先着順
- 集合場所：阪急梅田駅3F改札口付近か山陽電鉄須磨浦公園駅
- 集合時間：午前8時(時間厳守)  
梅田8:10 発(阪急神戸本線特急、新開地行) → 8:44 新開地 8:45 →  
→ 須磨浦公園 9:05 着
- コース：須磨浦公園～鉢伏山～旗振山～おらが茶屋～高倉山団地～梅尾山～横尾山～須磨アルプス(馬の背)～東山～板宿八幡神社～板宿駅
- 持ち物：弁当、飲料水(テルモス)、雨具、帽子、手袋、防寒着、ヘッドランプ、地図、コンパス、マスク、ビニール袋、除菌シート、殺菌スプレー、救急用品等
- 交通費：

阪急梅田	～	須磨浦公園	710円
板宿	～	阪急梅田	630円

申し込み：入山PC または、携帯 ショートメールで

会員番号、氏名、集合場所を記入して、担当者へ本人が直接 申し込んで下さい。

クラブニュース発行日の翌週の水曜日以降、11月25日(水)から12月9日(水) 午前8時～午後8時まで受付

【参加人数に制限がある場合の申し込み方法(2020年2月14日決定)】

- 担 当：CL入山、SL木村(順)、上野、湯浅、

◎三密(密集・密接・密閉)を避けましょう ◎会話時空気を、大声で話さない

◎メンバー間は2m前後空けましょう ◎マスクは着用しましょう(息苦しい時は無理せず)

◎手洗い・手指消毒しましょう ◎体調不良時(発熱、悪寒、倦怠感、息苦しさ、咳等)は参加を控えるように。