

2023年2月公開山行

# 中山連山

50m程の長い岩場登りあり

歩行約4時間(11キロ)

- 日 時 : 2023年2月26日(日) ※雨天決行
  - 集合場所 : 阪急大阪梅田駅(3階宝塚改札付近)
  - 集合時間 : 午前8時20分(8時40分発急行宝塚行乗車)
  - コース : 阪急山本駅～再明寺滝道分岐～展望岩～中山最高峰～  
中山奥の院～清荒神～阪急清荒神駅(解散)
  - 交通費 : 阪急大阪梅田～山本、清荒神～大阪梅田 往復 560円
  - 申し込み:
    - ◎**会員の方は**…松本までショートメール、またはメール(連絡先は会報に記載)  
クラブニュース発行日の翌週 1/27 金曜日午前8時から受付開始  
会員番号と氏名を記して申し込んで下さい。
    - ◎**一般の方は**…きたろう事務所のメールアドレス [kitaro@wine.ocn.ne.jp](mailto:kitaro@wine.ocn.ne.jp)  
または、イシノ 090-3494-5391 まで。参加費 500円(保険、次回会報代)
  - 担当:CL吉田、SL加藤、松本光一
  - 持ち物 : 弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ヘッドランプ、地図、マスク、ビニール袋、コンパス、非常食、救急用品、殺菌スプレー、使い捨て手袋、除菌シートなど
- ★三密(密集・密接・密閉)を避けましょう ◎会話は控えて、大声で話さない ◎メンバー間は2mほど空けましょう ◎マスクを着用しましょう(息苦しい時は無理せずに)◎手洗い・手指消毒しましょう◎体調不良時(発熱、悪寒、倦怠感、息苦しさ、咳等)は参加を控えるようにしましょう。