

2023年8月公開山行

## 能勢妙見山 (660m)

初谷溪谷コース～上杉尾根コース

一般向け 約9km 歩行4時間30分

夏にお勧めの涼しい初谷溪谷コース（渡渉10回以上）を登ります

- 日 時：2023年8月27日（日） \*雨天の場合は沢筋歩行のため安全面を考慮して担当者の判断で中止する場合がございます（前日、掲示板に掲載いたします）
- 集合場所：能勢電鉄 妙見口駅（改札口付近） 9時20分集合  
阪急電車 大阪梅田駅 宝塚行急行 8：20 発→川西能勢口駅乗換 日生中央行 8：44 発→山下駅乗換 妙見口行 9：03 発→妙見口駅 9：11 着
- コース：妙見口駅→初谷溪谷コース（渡渉10回以上）→妙見山（昼食、トイレ）→上杉尾根コース→妙見口駅
- 持ち物：弁当、水筒、雨具、帽子、手袋、ヘッドランプ、地図、コンパス、ゴミ袋、非常食、スパッツ、ストック、ピンチカード、防虫対策、除菌グッズ
- 交通費：610円×2（大阪梅田起点）
- 申し込み：
  - ◎会員の方は、7月28日（金）午前8時～受付開始  
飯塚まで（連絡先は会報に記載）ショートメールをお願いします
  - ◎一般の方、きたろう事務所メールアドレス(kitaro@wine.ocn.ne.jp)又は、イシノ 090-3491-5391 まで 参加費 500円（保険、次回会報代）
- 担当者：CL 井上、SL 飯塚、関
- 会話は控えめに、大声で話さないようにしましょう
- 暑いので飲み物は多めにご持参ください