

2023年3月公開山行

金剛山

いくつもあるコースで楽なコースです。
福寿草？カタクリ、マンサク？を散策、ブナ林では野鳥の餌場鑑賞

歩行約 4.3 時間 (7.7 キロ)

- 日 時 : 2023年3月26日(日) ※雨天決行
- 集合場所 : 南海バス OR 金剛バス 金剛山ロープウェイ前バス停
- 集合時間 : 午前9時50分 (終点です。金剛登山口で降りないで下さい)
南海バス 河内長野駅前バス停 8時45分 OR 9時00分発
金剛バス 富田林駅前バス停 9時05分発
- コー ス : 金剛山ロープウェイ前バス停～百ヶ辻～細尾谷～馬の背～山頂
葛木神社～ブナ林～ちはや園地～伏見峠～百ヶ辻～金剛山ロープ
ウェイ前バス停
- 交 通 費 : 参考 難波～河内長野 570 円 バス河内長野～金剛山ロープウェイ前
530 円 (南海電車、南海バスセット運賃 金剛山ハイキングきっぷが
お得です。)
- 申し込み :
 - ◎**会員の方は**・・・松本までショートメール、LINE またはメール(連絡先は会報に記
載)。クラブニュース発行日の翌週 3/3 金曜日午前8時から受付開始
会員番号と氏名を記して申し込んで下さい。
 - ◎**一般の方は**・・・きたろう事務所のメールアドレス kitaro@wine.ocn.ne.jp
または、イシノ 090-3494-5391 まで。参加費 500 円(保険、次回会報代)
- 担 当 : CL濱田、SL西尾、松本光一
- 持 ち 物 : 弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ヘッドランプ、地図、マスク、ビニー
ル袋、コンパス、非常食、救急用品、殺菌スプレー、使い捨て手袋、除
菌シートなど

★三蜜(密集・密接・密閉)を避けましょう ◎会話は控えて、大声で話さない ◎メンバー
間は2mほど空けましょう ◎マスクを着用しましょう(息苦しい時は無理せずに)◎手洗
い・手指消毒しましょう◎体調不良時(発熱、悪寒、倦怠感、息苦しさ、咳等)は参加を控
えるようにしましょう。