

山行報告書

山行管理部

例会山行 二上山 1月24日 L原 参加46名(うち一般4名)

阿倍野橋駅 8:54 ~ 當麻寺駅 9:32 ⇒ 登山口 10:40 ⇒ 岩屋 ⇒ 馬の背 ⇒
二上山 12:15 ⇒ ダイトレ北口 ⇒ 上ノ太子駅 15:40 (解散)

前日の天気予報で大阪でも雪マークで心配してましたが、山行中は降らなくて山頂付近でチラと白くなってる程度でよかったです。午後からのコースで階段の上り下りする箇所があり、一般参加者の方には、ちょっときつかったかな〜と反省しています。皆様のご協力のお陰で、何事も無く全員下山できた事が一番嬉しいです。ありがとうございました。

(原 記)

教育部 比良・堂満岳 1月30~31日 L高桑・木村 参加9名

1/30 梅田、中郵前集合 14:00 → イン谷口 15:10 → テン場 16:00

1/31 5:00(起床)テン場 7:15 → 堂満第一ルンゼ 8:27 →

10:14 堂満岳(訓練)11:24 → 14:30 テン場(撤収)15:30

今年は異常な温暖で週初めの積雪もその後の陽気でルンゼを登るかいなかを判断するため此花、泉州などの他会の方から情報収集をして前日には断念をする。代替として青ガレ→金糞峠→堂満→東稜→テン場に変更する。前夜のテント内では鍋や自家製京漬物などで酒宴をして教育部総括方針、人事などを語る。ルンゼ入口の堰堤はこの時期では今までにありえないほどの積雪量、つららも見かけないほどの穏やかさです。

(高桑 記)

有志山行 志賀高原スキーツアー 2月4~7日 L井・入山 参加6名

2月4日 南海なんば高速バスターミナル 22時=(路線バス・長電バス)=

2月5日 長野電鉄湯田中駅 7:15=(長電バス)=8:20 志賀高原熊の湯・ホテル一望閣
13:00 スキーレッスン受講

2月6日~7日午前 スキーレッスン受講

12:30 志賀高原熊の湯=(スキーバス・MKバス)=22:30JR 京都駅着解散

参加者全員がレベルやし好により、クラス別基礎レッスン(初心・初級、中級、中上級等)やパウダーレッスンのスキー講習に参加しました。パウダーレッスン講習に参加しましたが、雪が少なめでようやく、渋峠スキー場の一部で、ややパウダーのコースを楽しめただけでした。悪雪・不整地での基礎レッスンが、ほとんどでした。スキー講習への参加は久しぶりですが、指導内容はカービングスキー以前のものへ回帰している気がしました。外向外傾姿勢(いわゆる「くの字」形姿勢)をかなり強調して指

導されました。カービング滑りに慣れて来て、スライドするよう一気に切り替え、スキー板に正対する時間が長い姿勢の習慣が身につけていて、少し違和感がありました。スキースクールの印象としては、パウダーレッスン講習のインストラクターは熱心で、トイレ休憩も取らず、レッスン時間も時間超過気味でした。遠目には、初心・初級クラスで、同行参加者の転倒が、少し多いかなと見えました。他のクラスでは、同行参加者の評価は、一定程度のようでした。滞在中は、曇りか一時雪の天候で、コンディショニング的にはまあまあの状態でした。ベースの熊の湯スキー場へ来たのは7~8年ぶりですが、スキー人口減少のためか、つぶれたホテルがあちこちに見られ、寂しくなっていました。 帰路、JR 大阪駅で解散予定でしたが、名神高速茨木あたりで事故渋滞により、終電遅れの可能性ありとのことで、JR 京都駅にて解散しました。 全員、無事故でスキー&温泉を楽しめました。

(井 記)

有志山行 金剛山 2月9日 L八木・森下 参加9名
金剛登山口 10:00 → ツツシオ谷 → 金剛山 13:00~13:35
→ カトラ谷 → 金剛登山口

雪の中を登り、腰折滝は両端だけツララがあり、氷の滝は見られず残念。頂上は真っ白で樹氷も綺麗でとっても満足な山行でした。 (上枝 記)

ウィークデー 高尾山から恩地神社へ 2月11日 L島袋・杉谷 参加19名
堅下駅 9:03 - めで比古めで比売神社 9:30 - 水仙郷 10:15 - 高尾山 10:45
- 11:50 信貴山のどか村(昼食) 12:30 - 恩地神社 1:30 - 恩地駅 2:00

久しぶりの晴天と暖かい1日で多数の参加があり ビックリ ポン。神社から仲良しの道をとおり水仙郷へ日当たりのいいところには愛らしい白い花が。しばらく行くと、大きな岩が現れクライミング気分を味わって高尾山頂へ。八尾、東大阪の眺め抜群。車道に出て発電所横を登り信貴山のどか村着。のんびり昼食。しばらく元の道をもどり恩地神社から恩地駅へ。のどかなハイキングとなりました。

(杉谷 記)

自然保護 野鳥観察 (大泉緑地) 2月11日 L目加田 参加11名
地下鉄新金岡 9:35——9:55 大泉緑地 10:00~~~10:55 休憩 11:10~~~12:15 昼食
12:45~~~14:00 鳥合わせ 14:15 解散

これ以上ないくらいの好天候の中、元会員の金谷さんの案内で広大な園内を巡った。残念ながら珍鳥のギンムクドリとカラアカハラはほんの数日前に去ってしまった

ていたが、誰もが出会いたいと願うカワセミ、水場に群がるイカルの大群（シメが1羽混じっていた！）、ヒドリガモの群れに混じる1羽のアメリカヒドリなど興味深い観察ができた。たくさんの鳥たちが活発に活動する気配が肌に伝わってくる気持ちのいい探鳥会だった。他にコゲラ、カワラヒワ、ジョウビタキ、バン、オオバン、カンムリカイツブリなど37種を観察。

（目加田 記）

土曜山行 丹生山～帝釈山～稚子ヶ墓山 2月13日 L吉田(隆)・原 参加12名
藍名駅 8:50－志染川 10:30－丹生山 11:30－12:05－帝釈山 12:40－双坂池 13:35－
稚子ヶ墓山 14:10－肘曲り 14:45－箕谷駅 16:00－解散

天気予報(春1番の強風・雨)では参加者は少ないかな？との思いは見事に外れ、皆さんの山に対する熱い意欲が伝わり感動しました。コースは500m級の山が連なる縦走路。ひょっとしたら迷うかもしれないから地図をしっかりと見て行動する様皆さんをお願いしました。途中から予報どおりの風雨になりましたが全く心配はしませんでした。ペース配分もほぼ計画通りでした。肘曲りで雨が一段と強くなったので当初の予定を変更しました。今回のメンバーシップに恵まれた山行に感謝します。
(吉田(隆)記)