

## 山行報告書

山行管理部

公開山行 牛松山 3月25日

CL 入山、SL 高田、関、原 参加者 52名 (内一般4名)

JR大阪駅8:00発～亀岡駅9:08着 亀岡駅9:25→登山口10:24→金比羅神社12:10 (昼食、クラブ紹介) 13:00→牛松山→愛宕神社14:20→やわらぎの道→亀岡駅15:40 (解散)

久しぶりに多い参加者52名で、丹波富士とも言われる牛松山の山行。昔は石松山と言われていたのですが、牛肉を持って祀った事から牛松山と言われるようになったそうです。1丁から18丁 (金比羅神社) まで石の道標が有り、登りの疲れを和らげられました。晴天の亀岡盆地も一望でき気持ち良かったです。下山道は台風の影響か多数の倒木が有り荒れていました。怪我人も出ず無事に山行を終えました。 (入山 記)

自然保護部 熊野古道 那智二の滝・三の滝ウオークと大辺路那智～紀伊田原へ

3月31日～4月1日 L 阪上、石野(明)、森本 参加19名

3月31日(土)

森ノ宮7:00 出発 (バス) 大門阪バス停11:30 (昼食)

ガイドさんの阿諏訪さんと合流12:30 バス→那智大社13:25～

二の滝・三の滝ウオーク16:45 バス→宿舎17:15

4月1日(日)

宿谷バス→8:30 駿田峠9:00→二河峠9:30→市屋11:20→11:35 八郎山登山口子安地藏 (昼食) 12:10→八郎峠12:55→八郎山13:30→田原食生活改善センター15:00→森ノ宮20:00

1日目は、二の滝・三の滝の『神秘ウオーク』。特別拝殿に入り巫女舞と神職からのお話を伺い特別身が引き締まる思いをしました。三の滝迄は予想以上の険しさ (スリル) があり、でも、さすが、全員無事クリア。良かった！！

2日目は、2カ所バスでの移動での短縮をしました。2つの峠越えをし、八郎山 (249.6m) へ。結構、険しかったのですが全員笑顔で登上し、頂上ではカメラマンM山さんによる記念撮影パチリ！OK！アルプスを思わせる絶景な眺めでした。今回2日間共お天気に恵まれ、桜も満開で何よりでした。私事ですが、夜桜と満月の中の露天風呂が最高でした。参加者の皆様有難うございました。

(森本 記)

## 教育山行 冬山ボッカ訓練 芦屋川駅→宝塚駅 4月8日

CL 高桑 SL 高山 参加5名

08:00 阪急芦屋川駅前集合

11:30 地獄谷を経て 砂山でアイゼンワーク 風吹岩

13:30 高座の滝

15:00 中央稜を経て ボッカ訓練 風吹岩

16:00 高座の滝 解散

16 kgから 20 kgを背負い 20 kmの距離をボッカ訓練

5月奥穂を目指し、アイゼンでの岩場登攀、涸沢までの荷揚げを想定して地獄谷、砂山、中央稜於いてアイゼンワーク、ボッカ訓練を実施した。

(高桑 記)

## 土曜山行 天ヶ岳～翠黛山～金毘羅山 4月14日

L 楠本・乾・森山 参加30名

京阪京橋駅 7:45 発 特急一出町柳 叡山電鉄出町柳駅 8:45 発一鞍馬駅

コース : 鞍馬 9:40～葉王坂～天ヶ岳 12:15 昼食～すいたい山～金比羅山～江文神社～戸寺 16:40

山行の最後に雨がぱらつく程度で、天候に恵まれ、花がいっぱいの山行でした。全コースミツバツツジが咲き、天ヶ岳ではタムシバ、山桜、スマレ、イワウチワが咲いていました。シャクナゲは下るにしたがって、つぼみから花に変わっていき、金比羅山ではヒカゲツツジが群生し、白い花を付けていました。倒木が多く、昼食後二山を登るコースでしたが、全員無事下山できました。参加者の皆さんご協力ありがとうございました。

(楠本 記)

## ターブル 六甲御影～高座の滝 4月15日 CL 宮田 SL 福永 参加8名

阪急御影 8:40→(駅前公園にて体操ミーティング)→打越山 11:15→七兵衛山 11:40(昼食) 12:10→風吹き岩 13:15→蛙岩 15:15→会下山遺跡経由→阪急芦屋駅 16:00

前日の雨のため、地獄谷堰堤が冠水しており、分岐点まで戻り、高座の滝には行けなかった。雨に洗われ一層すがすがしき新緑や花々と、雨が上がった後の澄んだ美しい眺めが印象的な一日でした。

○六甲山今回コースは水はけがよく前夜の雨も全く気にならなかった。

○今回SLとして最後尾を歩いてみて色々皆様の様子が良く分かりました。

○前日の土曜山行にも参加されていた方が二人いて、凄いなアと思いながら、連日

歩く泊りの山行トレーニングには、夏山前に一度しておいたら自分の体力も判って良いのではと思いました。  
(福永 記)

**ウィークデイ 小富士山 4月18日** CL 定井 SL 亀谷 参加 10名  
泉佐野駅 10:00 集合→10:10 バス乗車～10:45 水呑地藏下車・体操 11:00 出発  
→11:30 小富士山（北峰）休憩 11:35→11:40 小富士山（南峰）昼食休憩 12:15  
→12:55 車道着→13:57 水呑地藏よりバス乗車～泉佐野駅着解散

泉佐野からの同乗者・同じ年代らしき方々、バスの中で「どちらの山へ」「雨山」「小富士山」と交わす。お互いに「あ～！」と。320の階段とそのあとの急峻な登りの不安が、ふ～と軽くなる。でも、やはりきつい！！短い距離ながら、急峻な登り下りはさすが小富士です。2時間30分のハイキングでしたが十分に楽しめました。雨の後で安全を重視し声かけを行いながらの山行、車道に下りた時は、何事もなく良かったと安堵です。どんな山でも担当になると緊張します。参加の皆さま有難うございました。  
(定井 記)