

# 9 月 度 土 曜 山 行

まきはたやま たいらっびょうやま  
巻機山(1967m)+平標山(1984M)

せんのかう  
(+仙ノ倉山(2026m))

9 月の土曜山行は 3 連休を利用して山頂部に高層湿原が広がる上越国境のおおらかな名山、巻機山（百名山）と新潟と群馬の県境に連なり高山植物の宝庫で秋のこの季節は一面に広がる紅葉が見事な平標山（花の百名山）を企画しました。時間があれば谷川連峰最高峰、仙ノ倉岳（二百名山）まで足を延ばします。

☆日程 平成 28 年 9 月 16 日（土）～18 日（祝） 雨天決行

☆集合 森ノ宮駐輪場 AM6：55

☆行程 9/16 7:00 森ノ宮→（長野道、関越道）→六日町 IC→清水南魚沼市清水 雲天（泊）

9/17 宿舎 4：30→4：50 桜坂駐車場(730m) 5：00→井戸尾根経由→前巻機山→御機屋→10：30 巻機山→（ピストン）→15:00 桜坂駐車場→16:30 宿舎 歩行時間 7H45M 民宿ゆたかや（泊）

9/18 宿舎 4：00→4：20 元橋登山口(954m) 4：50→松手山→8：50 平標山→10：00 仙ノ倉山→11：00 平標山→平標山ノ家→（平元新道、岩魚沢林道）→13:50 元湯登山口 歩行時間 7H45M（仙ノ倉含む）6H（仙ノ倉なし） 14:10 元橋駐車場→22:00 森ノ宮  
交通事情、天候不順等によりコース変更あり得ます。

歩行時間は昭文社地図による時間

☆宿泊先 新潟県南魚沼市清水 山の宿 雲天 ☎025-782-3473

新潟県南魚沼郡湯沢町三国 565 温泉民宿ゆたかや☎025-789-2542

☆募集人員 チャーターバスの為、先着 20 名で締切

☆申込 平成 28 年 7 月 14 日（金）までメールまたは毎週金曜日、事務所まで

☆持参物 着替え、防寒具、昼食（9/16 分）、その他例会に準ずる

☆参加条件 7 月 21 日（金）19:00 きたろう事務所にて参加者会議予定。参加費、地図、持参のこと。また参加予定者は 6 月 10 日（土）または 7 月 8 日（土）～9 日（日）または 8 月 19 日（土）の土曜山行の何れかに参加の事。

☆参加費 42,000 円（参加人数、状況により増減有り）

☆担当者 乾、森山、塚、島袋、平田