

8月土曜山行

金剛山

(1125m)

歩行時間 5時間

ツツジ尾谷から沢沿いの登山道を登ります。

腰折滝、一の滝、二の滝を流れる水の音は何よりの涼です。

- 日 時 8月19日(土) 8時20分集合(時間厳守)
- 集合場所 南海河内長野駅 改札口前
南海なんば 7:48 発橋本行急行乗車で河内長野 8:16 着
南海河内長野駅発ロープウェイ前行バス 8:45 乗車
*電車往復乗車券とバス往復乗車券がセットになった
「金剛山ハイキングきっぷ」を購入するとお得です。
例 南海なんば駅から通常 2,090円→1,690円
発売場所 なんば、新今宮、天下茶屋など主要駅
- コース 登山口→腰折滝→一の滝→二の滝→山頂(昼食)→展望台
→四季の谷→寺谷→ロープウェイ前 解散
- 交通費 なんばから金剛山ハイキングきっぷ利用で 1,690円
- 持ち物 昼食、飲料水(多めに)、雨具、ヘッドランプ、コンパス、地図、
その他例会と同じ
- 申し込み 8月18日(金)までの金曜日クラブ事務所へ 18:45~20:30
きたろうハイキングクラブ 06-6944-0633
- ◎ 9月土曜山行巻機山参加予定の方は、歩荷訓練も兼ねています。
できるだけ参加を希望します。10kg程度の歩荷をお願いします。
(9月担当 乾)
- 担 当 猪瀬、三嶋

